



# Confort et prothèses dentaires : Le guide pratique pour évaluer votre état de santé !

**Isabelle Gaudette**  
denturologiste



**Denturologie à Sherbrooke | SHERBROOKE**  
4777, boul. Bourque (Québec) J1N 2G6  
**819 821.1010**

**Centre dentaire Gagné Rémillard | SHERBROOKE**  
2475, rue King Ouest (Québec) J1J 2G8  
**819 348.0116**

**Denturologie à East Angus | EAST ANGUS**  
150, Angus Sud, bureau #2 (Québec) J0B 1R0  
**819 832.3420**

[www.isabellegaudette.com](http://www.isabellegaudette.com)



**ISABELLE GAUDETTE**

DENTUROLOGISTE | *créatrice de sourire*



## TABLE DES MATIÈRES

<b>1.</b>	<b>Vos dents et votre santé</b> .....	<b>1</b>
<b>2.</b>	<b>Vos dents naturelles sont-elles saines?</b> .....	<b>6</b>
<b>3.</b>	<b>Votre prothèse est-elle adaptée?</b> .....	<b>8</b>
<b>4.</b>	<b>Les différentes prothèses dentaires</b> .....	<b>13</b>

1.

# VOS DENTS ET VOTRE SANTÉ





## VOTRE HYGIÈNE DENTAIRE



### Saviez-vous que votre hygiène dentaire et l'état de votre sourire peuvent avoir un impact sur votre santé générale?

---

En effet, que vous ayez encore vos dents naturelles ou que vous portiez une prothèse partielle ou complète, votre bouche est un environnement où vit un nombre impressionnant de bactéries.

Normalement, avec une bonne hygiène dentaire, celles-ci ne sont pas dangereuses. Par contre, lorsque les gencives sont atteintes de gingivite ou de maladies parodontales, ces bactéries peuvent s'introduire dans votre système sanguin et atteindre le reste de votre corps.

Lorsque ces bactéries entrent en contact avec votre système, elles peuvent causer des maladies graves, telles que des problèmes cardiaques, du diabète, des problèmes de haute pression ou de cholestérol, pour n'en nommer que quelques-unes.

Si vous êtes affecté par l'une de ces maladies, rendez-vous chez un denturologiste pour déterminer si l'état de vos dents a un impact sur votre santé.



## VOTRE MASTICATION



Votre hygiène dentaire a un impact sur votre santé. Cependant, ce n'est pas le seul facteur lié à vos dents qui peut avoir des conséquences sur votre santé. Une mauvaise dentition, ou une prothèse dentaire mal adaptée, peut nuire à votre mastication. La mastication – soit l'action de bien mâcher vos aliments – est un élément crucial de la digestion. [Une prothèse dentaire usée](#), le port d'un partiel trop mobile ou des dents naturelles qui ne sont pas en santé peuvent nuire à votre niveau de vie.

### NE PAS ÉVITER CERTAINS ALIMENTS

Lorsque la mastication est difficile, certaines personnes tentent d'éviter les aliments qui sont plus difficiles à croquer, comme les fruits, la viande, certains légumes crus, etc.

Ces aliments sont importants [pour maintenir une alimentation équilibrée](#) et conserver un niveau d'énergie nécessaire à une bonne santé, ainsi que manger à sa faim. En éliminant ces aliments de votre nutrition, vous pouvez être en situation de carence alimentaire, ce qui peut causer un grand niveau de fatigue ou nuire à votre état de santé physique global.

## VOTRE MASTICATION



Votre hygiène dentaire a un impact sur votre santé. Cependant, ce n'est pas le seul facteur lié à vos dents qui peut avoir des conséquences sur votre santé. Une mauvaise dentition, ou une prothèse dentaire mal adaptée, peut nuire à votre mastication. La mastication – soit l'action de bien mâcher vos aliments – est un élément crucial de la digestion. [Une prothèse dentaire usée](#), le port d'un partiel trop mobile ou des dents naturelles qui ne sont pas en santé peuvent nuire à votre niveau de vie.

Lorsque vos dents ou votre prothèse ne mastiquent pas convenablement, il est possible que vous ayez pris l'habitude de ne plus mâcher vos aliments normalement.

Si vous ne mâchez pas vos aliments, vous aurez du mal à absorber les nutriments de votre nourriture. Vous aurez également du mal à digérer les aliments qui ne sont pas brisés en petits morceaux.

En mâchant votre nourriture, les aliments sont exposés à votre salive, qui contient les enzymes nécessaires pour aider votre digestion. Si vous ne mastiquez pas convenablement, vous pouvez ainsi souffrir de maux de ventre, de brûlure d'estomac, d'indigestion, voire même de manque d'énergie.

Notez également que le mouvement de mastication aide vos mâchoires et la structure osseuse de votre visage à rester en santé!



# EN BREF...

**L'état de vos dents et de votre prothèse dentaire ont un impact réel sur votre santé.**

**Dans la prochaine section, vous pourrez déterminer si vos dents naturelles sont suffisamment en santé ou si vous devriez opter pour une prothèse dentaire.**



**2.**

## **Vos dents naturelles sont-elles saines ?**





## VOTRE DENTITION



### DES DENTS EN SANTÉ?

**Bien que les dents naturelles soient la meilleure option possible pour votre santé, des dents mal entretenues peuvent être nuisibles à votre santé.**

---

Si vous avez un grand nombre de dents abîmées, cariées ou une maladie des gencives causée par des bactéries, une prothèse dentaire peut être un atout pour votre santé.

Le port d'une prothèse dentaire, complète ou partielle, selon le nombre de dents touchées, pourrait vous aider à éviter les maladies graves mentionnées plus tôt.

#### **Vous pourriez avoir besoin de prothèses dentaires si vos dents :**

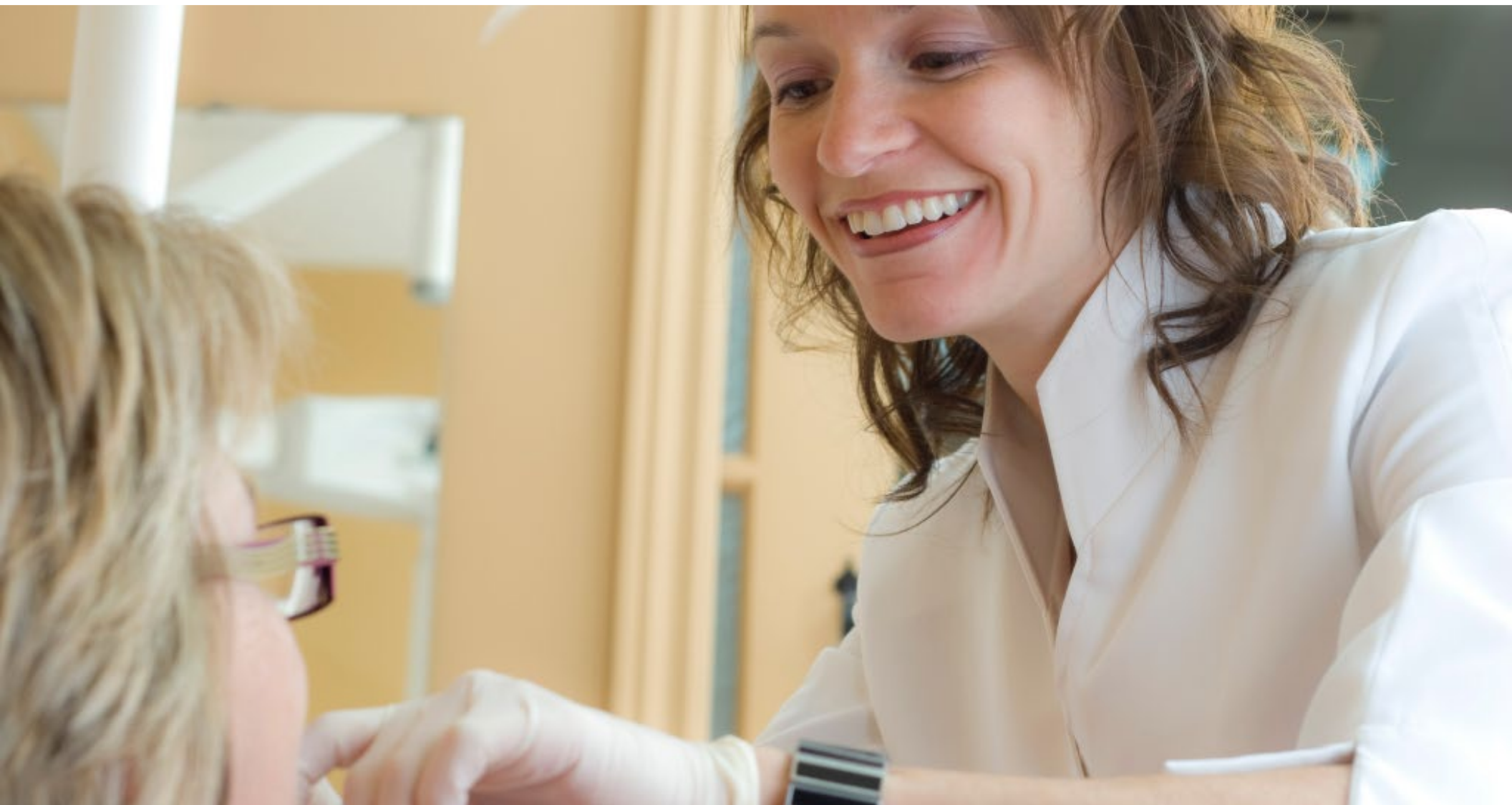
- sont déchaussées et que les racines sont exposées ;
- sont abîmées ;
- bougent ou sont mobiles dans votre bouche ;
- sont douloureuses ou hypersensibles ;
- ont subi de nombreuses réparations.



Un dentiste ou un denturologiste pourra vous [offrir une consultation sur l'état de vos dents naturelles](#) sur demande.

**3.**

**Votre prothèse  
est-elle adaptée ?**





## VOS PROTHÈSES DENTAIRES



**Si vous portez une prothèse dentaire, qu'elle soit partielle ou traditionnelle (dentier), vous devez reconnaître les symptômes si celle-ci n'est plus adaptée à votre bouche.**

Saviez-vous qu'un dentier devrait être changé aux 5 à 7 ans ?

En effet, la structure osseuse de votre visage change avec l'âge, ainsi que la structure de vos gencives, et ces facteurs influencent le niveau de confort de votre dentier. [Porter votre dentier trop longtemps](#) peut nuire à votre qualité de vie.

### LES SYMPTÔMES LIÉS À UNE PROTHÈSE DÉSUÈTE

Il est parfois difficile de se rendre compte qu'une prothèse ne répond plus à nos besoins, car nous vivons avec elle chaque jour. Si vous ne portez pas attention, il est possible que vous viviez avec des prothèses désuètes sans même vous en rendre compte, car vous avez toléré les inconforts depuis un certain temps.

Prenez le temps de répondre aux questions suivantes afin de déterminer si votre prothèse est toujours adaptée à vos besoins.



## VOS PROTHÈSES DENTAIRES



- **Avez-vous de la difficulté à mâcher vos aliments ou des douleurs lors de votre mastication ?**
- **Avez-vous de la difficulté à parler ou à articuler lorsque vous discutez avec quelqu'un ?**
- **Ressentez-vous des pincements ou des « chocs » lors de la mastication ?**
- **Est-ce que vos gencives font mal, sont rouges, sensibles, enflées ou irritées ?**
- **Est-ce que vos gencives sont atrophiées ?**
- **Démontrez-vous des signes d'infections buccales, des masses non identifiées ou les gencives qui saignent ?**
- **Avez-vous l'impression que vos dents ne coupent plus ?**
- **Avez-vous des difficultés de digestion, comme des ulcères, des reflux gastriques ou le colon irritable ?**
- **Ressentez-vous des douleurs au niveau de vos mâchoires ?**
- **Est-ce que de la nourriture se loge sous votre prothèse ?**



### LES SYMPTÔMES LIÉS À UNE PROTHÈSE DÉSUÈTE

#### Avez-vous répondu « oui » à l'une ou plusieurs de ces questions ?

---

Si c'est le cas, il se peut que vos prothèses dentaires ne soient plus aussi adéquates que vous ne le pensiez. Le port de vieilles prothèses peut quelques fois mener à des complications rares, comme des épulis et des ulcères.

L'épulis est une tumeur bénigne, causée par le frottement de la prothèse trop grande ou mal adaptée sur les gencives. Celle-ci requiert une opération pour être retirée et peut parfois, dans de rares cas, aller jusqu'à un cancer.

# EN BREF...

**La durée de vie de votre prothèse dentaire, ainsi que l'état de vos dents naturelles sont très importantes.**

**Si vous avez besoin d'un changement, connaissez-vous les meilleures options dentaires pour vos besoins ?**



4.

# Les différentes prothèses dentaires





## VOS PROTHÈSES DENTAIRES



La prothèse dentaire, parfois appelée dentier, remplace les dents manquantes ou trop abîmées, dans le but de vous redonner une qualité de vie optimale. Elle vous redonne la capacité de mastiquer adéquatement, tout en restaurant votre sourire. Elle peut être complète ou partielle.

**Plusieurs types de prothèses sont disponibles. Notamment :**

- Les prothèses de semi-précision ;
- Les prothèses de précision ;
- Les prothèses sur implants.





Afin de déterminer quel type de prothèse contribuera à améliorer votre qualité de vie et votre état de santé, téléchargez notre tableau comparatif. Vous y trouverez une comparaison des différentes options dentaires qui peuvent vous être proposées par un denturologiste.



**ISABELLE GAUDETTE**  
DENTUROLOGISTE | *créatrice de sourire*

**819 821.1010 | [www.isabellegaudette.com](http://www.isabellegaudette.com)**

**Denturologie à Sherbrooke | SHERBROOKE**  
4777, boul. Bourque (Québec) J1N 2G6  
**819 821.1010**

**Centre dentaire Gagné Rémillard | SHERBROOKE**  
2475, rue King Ouest (Québec) J1J 2G8  
**819 348.0116**

**Denturologie à East Angus | EAST ANGUS**  
150, Angus Sud, bureau #2 (Québec) J0B 1R0  
**819 832.3420**

## TABLEAU COMPARATIF

L'outil par excellence pour  
comparer les produits dentaires

**CONSULTEZ LE TABLEAU**

		Durée de vie	Nettoyage et entretien	Esthétique
1	Prothèse dentaire de semi-précision	5 à 7 ans	Nettoyage simple	★★★
2	Prothèse dentaire de précision	5 à 7 ans	Nettoyage simple	★★★
3	Prothèse amovible sur implants-gingivo-implantoportée	5 à 10 ans (premier des frais pour garantir la stabilité au fil des ans)	Nettoyage simple	★★★
3	Prothèse amovible sur implant-gingivo-implantoportée sur barre	5 à 10 ans	Moyennement difficile. Une barre doit être couronnée pour atteindre les implants	★★★
3	Prothèse amovible sur implants-prothèse implantoportée fixes	7 à 10 ans	Moyennement difficile. Une barre doit être couronnée pour atteindre les implants	★★★
4	Prothèse partielle acrylique ou métallique	4 à 7 ans	Nettoyage simple	★★
4	Couronne sur implant	Plus de 20 ans	Nettoyage simple	★★★
4	Protecteur buccal sur mesure	Plus de 2 ans	Nettoyage simple	-